



Arlwyo Lletygarwch a Digwyddiadau Llyfryn





Croeso

Croeso i'ch Llyfryn Lletygarwch a Digwyddiadau Newydd

Pa bynnag achlysur yr ydych yn bwriadu arlwyo ar ei gyfer, o gynhadledd fawr i dderbyniad diodydd gyda'r nos, rydym yn deall bod pob digwyddiad yn arbennig. Yn y llyfryn hwn rydym wedi creu bwydlenni newydd ac amrywiol a fydd yn rhoi profiad bwyd blasus a boddhad i chi a'ch gwesteion waeth beth yw'r digwyddiad neu'r achlysur. O ddiodydd poeth i giniawa cain pwrpasol, o frechwast i swper, mae ein bwydlenni'n bodloni'r holl ofynion ar gyfer pob dydd o'r flwyddyn.

Mae archebu'n syml

Trwy ein system archebu ar-lein gallwch osod archeb yn hawdd ac yn gyflym a chewch gadarnhad i roi tawelwch meddwl. Gallwch fynd at ein system archebu drwy glicio ar y ddolen isod;

<https://swansea-university.hospitalitybookings.co.uk/>

Ar gyfer digwyddiadau pwrpasol, ynghyd â gofynion dietegol penodol, neu i drafod eich digwyddiad yn uniongyrchol, cysylltwch â'r tîm lletygarwch;

E-bost: Hospitalityswansea@compass-group.co.uk

Rydym yn edrych ymlaen at weithio gyda chi i greu digwyddiadau cofiadwy.



Pryd i archebu - Amseroedd arwain archebu

Bwydlen	Hysbysiad Isafswm Archeb*	Rhybudd Canslo Gofynnol	Isafswm Maint yr Archeb
Diodydd	2 diwrnod gwaith	24 awr	10
Bwydlen Frecwast	2 diwrnod gwaith	24 awr	10
Ciniawau Gwaith	2 diwrnod gwaith	24 awr	6
Cinio i Fynd	5 diwrnod gwaith	2 diwrnod gwaith	6
Bordiau Gweini	5 diwrnod gwaith	2 diwrnod gwaith	6
Bwydlenni Rhannu	5 diwrnod gwaith	24 awr	20
Canapés	5 diwrnod gwaith	2 diwrnod gwaith	6
Bwyd Bys a Bawd	5 diwrnod gwaith	2 diwrnod gwaith	6
Bwyd Powlen	5 diwrnod gwaith	2 diwrnod gwaith	20
Bwffes Poeth â Fforc	5 diwrnod gwaith	2 diwrnod gwaith	10
Bwydlenni Gweini Wrth y Bwrdd	10 diwrnod gwaith	5 diwrnod gwaith	12
Bwydlenni Arbennig	10 diwrnod gwaith	5 diwrnod gwaith	10

* Archebion i'w gosod cyn 12pm ar y diwrnod gwaith cyntaf



Brecwast a
Chinio Gwaith

Diodydd

Diodydd poeth

COFFI RHOST CYMREIG WEDI'I HIDLO'N FFRES	£1.65 y pen
COFFI RHOST CYMREIG FERRARIS DIGAFFEIN WEDI'I HIDLO'N FFRES	£1.65 y pen
TE CYMREIG DWYFOR	£1.65 y pen
TE MASNACH DEG MINTYS MOROCO ARBENIGOL	£1.65 y pen
TE MASNACH DEG TRWYTHIAD FFRWYTHAU COCH ARBENIGOL	£1.65 y pen
TE GWYRDD MASNACH DEG ARBENIGOL	£1.65 y pen
TE EARL GREY MASNACH DEG ARBENIGOL	£1.65 y pen
TE MASNACH DEG SINSIR AC OREN ARBENIGOL	£1.65 y pen
TE MASNACH DEG MINTYS MOROCO ARBENIGOL	£1.65 y pen

Diodydd oer

LEMONÊD CYMYLOG HEARTSEASE (330ML)	£1.90 y pen
DIOD CYRENS DUON HEARTSEASE (330ML)	£1.90 y pen
DIOD YSGAWEN HEARTSEASE (330ML)	£1.90 y pen
SUDD OREN MASNACH DEG – DIGON I 6	£2.20
SUDD AFAL MASNACH DEG – DIGON I 6	£2.20
DŴR PÔTEL O GYMRU (750ML)	£3.00

Opsiynau ychwanegol â llai o siwgr

MYFFIN BACH-CRYMBL LLUS - 1 P.P	£0.95
MYFFIN BACH -BANANA A CHNAU FFRENGIG -1 P.P	£0.95
MYFFIN BACH -LEMWN - 1 P.P	£0.95
CACEN FORON FIGAN - 1 P.P	£0.95
CACEN FORON - 1 P.P	£0.95
BISGED CEIRCH-BRICYLL - 1 P.P	£0.75
BISGED CEIRCH-SIOCLED TYWYLL A SINSIR -1 P.P	£0.75

Pethau ychwanegol dewisol

PECYN DWY FISGED MASNACH DEG 1 PECYN Y PEN	£0.80
BARA BRITH-GYDA MENYN CYMREIG NEU DAENIAD BRASTER ISEL - 1 SLEISEN FESUL DOGN	£0.85
PICE AR Y MAEN BACH - 3 P.P	£0.50
DEWIS O GACENNAU BACH - 3 P.P	£1.10
TAMEIDIAU BROWNI SIOCLED - 2 P.P	£0.90
ECLAIRS BACH - 2 P.P	£1.10
MYFFINS LLUS - 1 P.P	£1.10
MYFFINS SIOCLED - 1 P.P	£1.10
POT GRANOLA FFRWYTHAU CYMYSG	£1.70
POT SALAD FFRWYTHAU FFRES	£1.65

Gwinoedd, Cwrw a Gwirodydd

MAE DEWIS O WINOEDD, CWRW A GWIRODYDD CYMREIG AR GAEL AR GAIS AC OS OES ANGEN GELLIR EU TRAFOD YN YSTOD Y BROSES O DREFNU DIGWYDDIAD.

Angen archebu 2 ddiwrnod gwaith ymlaen llaw





Bwydlen Frecwast

Eitemau brechwast poeth

BAGET CIG MOCH	£1.70 y pen
BAGET SELSIG LANGFORD	£2.05 y pen
BAGET SELSIG FIGAN	£2.05 y pen
BAGET WY A CHAWS CYMREIG	£2.05 y pen
BAGET WY FFLORENTAIDD	£2.05 y pen
CROISSANT HAM CAERFYRDDIN A CHEDDAR CYMREIG	£3.00 y pen
BAR UWD POETH GYDA DEWIS O GYNHWYSION GAN GYNNWYS MÊL CYMREIG	£1.90 y pen

Eitemau brechwast oer

POT GRANOLA FFRWYTHAU CYMYSG	£1.70 y pen
POT SALAD FFRWYTHAU FFRES	£1.65 y pen
POT GRANOLA IOGWRT FIGAN	£1.70 y pen

Dewis o Eitemau Crwst

CROISSANT - GYDA JAM CYMREIG A MENYN CYMREIG NEU DAENIAD BRASTER ISEL	£1.50 y pen
PICE AR Y MAEN – GYDA JAM CYMREIG A MENYN CYMREIG NEU DAENIAD BRASTER ISEL	£1.80 y pen
PAIN AU CHOCOLAT	£1.45 y pen
TROELLEN SINAMON	£1.45 y pen
CRWST DANAIDD	£1.45 y pen

Angen archebu 2 ddiwrnod gwaith ymlaen llaw

** RYDYM YN DEFNYDDIO WYAU O GYMRU



Ciniawau Gwaith

Platiau o frechdanau - 1 rownd y pen

PLÂT O FRECHDANAU AMRYWIOL – CIG £2.20 y pen
AMRYWIAETH O LENWADAU - E.E. CIG MOCH, LETUS A THOMATO,
SALAD HAM, CYW IÂR A STWFFIN, TIWNA MAYONNAISE

PLÂT O FRECHDANAU PREMIWM AMRYWIOL £3.50 y pen
AMRYWIAETH O LENWADAU MEWN BARA ARBENIGOL E.E. BAGEL
HADAU, SURDOES, TORTILLA AMLGRAWN WEDI'I LAPIO

PLÂT O FRECHDANAU AMRYWIOL – LLYSIEUOL A FIGAN £2.15 y pen
AMRYWIAETH O LENWADAU - E.E. CAWS A SIYTNI, DAU GAWS A
WINWNS, WY A BERW DŴR, HUMMUS A LLYSIAU (LL)

PLÂT O FRECHDANAU AMRYWIOL – LLYSIEUOL £2.15 y pen
AMRYWIAETH O LENWADAU - E.E. CAWS A SIYTNI, DAU GAWS A
WINWNS, WY A BERW DŴR, HUMMUS A LLYSIAU (LL)

PLÂT O FRECHDANAU AMRYWIOL – CIG A LLYSIEUOL £2.20 y pen
BRECHDANAU CIG A BRECHDANAU LLYSIEUOL,
50% YR UN, AR BLATIAU AR WAHÂN

Opsiynau ychwanegol dewisol – oer

DEWIS O CRUDITÉ LLYSIAU,
WEDI'U GWEINI GYDA VINAIGRETTE (LL) £1.80 y pen

SGIWER TOMATOS BACH, CAWS GAFR CYMREIG A BASIL £1.60 y pen

WŶ MEWN SELSIG - 1 P.P £1.50 y pen

RHOLYN SELSIG FIGAN - 1 P.P £1.50 y pen

PORC PEI BACH - 1 P.P £1.50 y pen

CANAPÉ CAWS A CHIG MOCH - 2 P.P £1.80 y pen

DEWIS O GREISION CYMREIG TAYLORS £0.85 y pen

DEWIS O GREISION WEDI'U POBI £0.90 y pen

Opsiynau ychwanegol dewisol – poeth

PELI CIG CENNIN A PHORC O GYMRO - 2 P.P £1.50 y pen

SAMOSA CYMREIG - 2 P.P £1.35 y pen

FALAFEL - 2 P.P (V) £1.35 y pen

BHAJI FIGAN - 2 P.P £1.35 y pen

SGIWER CYW IÂR - 2 P.P £1.80 y pen

DEWIS O BASTEIOD BACH - 2 P.P £1.50 y pen

DIM SUM LLYSIAU - 2 P.P (V) £1.35 y pen

Dewis o bwdinau - dognau unigol

POT GRANOLA MWYAR GWYLLT - WEDI'I WNEUD AG
AG IOGWRT CYMREIG NATURIOL LLAETH Y LLAN £1.65 y pen

POT GRANOLA MWYAR GWYLLT - WEDI'I WNEUD
AG IOGWRT CNAU COCO FIGAN £1.65 y pen

POT SALAD FFRWYTHAU FFRES £1.70 y pen

POSSET LEMWN £1.70 y pen

PICE AR Y MAEN BACH - 3 P.P £0.50

DEWIS O GACENNAU BACH - 3 P.P £1.10

TAMEIDIAU BROWNI SIOCLED - 2 P.P £0.90

ECLAIRS BACH - 2 P.P £1.10

MYFFINS LLUS - 1 P.P £1.10

MYFFINS SIOCLED - 1 P.P £1.10

POWLEN FFRWYTHAU £1.50 y pen

PLÂT O FFRWYTHAU WEDI'U PARATOI £2.00 y pen

Angen archebu 2 ddiwrnod gwaith ymlaen llaw

Ciniawau Gwaith

Bwffe dewis iachach y cogydd £7.60 y pen

PLÂT O FRECHDANAU AMRYWIOL - CYMYSG - CIG -
FIGAN A LLYSIEUOL

BRECHDANAU CIG – LLYSIEUOL A FIGAN, 50% YR UN WEDI'U
GWEINI AR BLATIAU AR WAHÂN

SGIWER CYW IÂR

DEWIS O CRUDITÉS LLYSIAU - WEDI'U GWEINI GYDA
VINAIGRETTE (LL)

POT SALAD FFRWYTHAU FFRES

DEWIS O GREISION WEDI'U POBI

NGCI– cynhwysion nad ydynt yn cynnwys glwten

BRECHDANAU – CIG, FIGAN NEU LYSIEUOL
WEDI'I LAPIO'N UNIGOL - 1 P.P £3.10 y pen

DEWIS O CRUDITÉ LLYSIAU -
WEDI'U GWEINI GYDA VINAIGRETTE £1.80 y pen

FALAFEL - 2 P.P £1.35 y pen

BHAJI FIGAN - 2 P.P £1.35 y pen

SGIWERAU CYW IÂR - 2 P.P £1.80 y pen

CREISION HIPPIES £0.90 y pen

POT SALAD FFRWYTHAU FFRES - 1 P.P £1.70 y pen

PICE AR Y MAEN - 1 P.P £1.60 y pen

MYFFIN SIOCLED - 1 P.P £2.40 y pen

Angen archebu 2 ddiwrnod gwaith ymlaen llaw



NGCI - NID YW HYN YN GOLYGU BOD Y FWYDLEN HON YN DDI-GLWTEN -

Er bod pob gofal wedi'i gymryd i sicrhau bod cyn lleied o groeshalogi â phosibl yn ein ceginau, gall amgylchiadau godi sydd y tu hwnt i'n rheolaeth a gallai newid cywirdeb y wybodaeth am alergenau a ddarperir. Felly, byddem yn argymhell NAD ydych yn dibynnu ar y wybodaeth hon yn unig.

HEB GLWTEN

Pan fo angen, gallwn brynu amrywiaeth fach o gynhyrchion y gallwn eu cadarnhau eu bod yn ddi-glwten a byddai'r rhain yn cael eu gweini wedi'u lapio ymlaen llaw. Cyfrifoldeb y cwsmer wedyn yw sicrhau, pan gaiff yr eitemau eu tynnu o'r pecynnu, eu bod yn cymryd perchnogaeth i sicrhau nad yw'r eitem yn cael ei halogi.





Cinio i fynd

Pecyn Bwyd i Fynd / £6.95

BRECHDAN - CIG, LLYSIEUOL, FIGAN NEU NGCI
CREISION CYMREIG TAYLORS
FFRWYTHAU FFRES – AFAL
DŴR LLONYDD - DŴR LLANLLYR SOURCE MEWN CAN
PICE AR Y MAEN - LLEOL

**Angen archebu o leiaf 5 diwrnod gwaith
ymlaen llaw**

Bordiau Gweini

Bordiau gweini antipasti

£10.80 y pen

HAM PARMA

SALAMI MILANO

BRUSCHETTA CAWS RICOTTA, TOMATO A WINWNS COCH
A FFYN BARA SALAD PESTO

BARA CIABATTA CRENSIOG

OLEWYDD DU A GWYRDD

OLEW OLEWYDD A FINEGR BALSAMIG

Bordiau gweini bwyd môr

£11.50 y pen

EOG MWG YNYS MÔN

MACRELL MWG ODYN

COCOS

BARA LAWR

COCTEL CORGIMWCH

SALSA TOMATO A WINWNS

RHOLIAU CRENSIOG A MENYN CYMREIG

Bordiau gweini Cig, Caws a Phicl

£10.95 y pen

PÂTÉ IAU CYW IAR

HAM CAERFYRDDIN WEDI'I BOBI GARTREF

CAWS CHEDDAR AEDDFED

BREST CYW IAR MWG O YNYS MÔN

WINWNS WEDI'U PICLO PARSONS

LETYS CYMYSG

TSIYTNI GELLYGEN SBEISLYD O GYMRU

MARMALÉD WINWNS COCH O GYMRU

RHOLIAU HADAU CRYSTIOG A MENYN CYMREIG

Bordiau gweini planhigion

£11.50 y pen

DIP PLANHIGYN WY MWG

HUMUS LEMWN

LLYSIAU AMRWD AC WEDI'U GOLOSGI

DAIL GWINWYDD WEDI'U STWFFIO

DAIL CYMYSG

TOMATOS WEDI'U SYCHU YN YR HAUL

OLEWYDD WEDI'U MARINEIDDIO

CNAU SBEISLYD

BARA GWASTAD WEDI'I DOSTIO

Angen archebu o leiaf 5 diwrnod gwaith ymlaen llaw



O
TODAY
was
T

Bwyd Bys a Bawd

Crëwch eich bwffe eich hun neu ei ddefnyddio fel ychwanegiad i'ch prif ddewisiadau cinio

Pris tair eitem y pen, o leiaf 6 o bobl £6.00

Pris chwe eitem y pen, o leiaf 6 o bobl £11.00

Cig

SELSIG BACH GYDA SGLEIN MÊL A MWSTARD (GF, DF)
RHOLYN SELSIG GYDA WINWNS WEDI'U CAMELEIDDIO
SGIWERAU CYW IÂR TERIYAKI GYDA SAWS DIPIO TAMARI A SINSIR (DF)
SGIWER CYW IÂR TANDOORI GYDA RAITA (GF)
KOFTE CIG OEN CYMREIG GYDAG IOGWRT TAHINI (GF)
CREMPOG LLYSIAU HWYADEN GYDA SAWS HOI SIN (DF)
PORC PEIS BACH GYDA PICL

Pysgod

ARANCINI EOG MWG GYDA SAFFRON
GOUJON PENFRAS AIOLI MEWN BRIWSION GYDA SAWS TARTARE
CORCIMWCH TEMPURA GYDA SAMBAL OLEK (DF)
SGIWER EOG HARISSA GYDA CHERMOULA (GF, DF)
CACENNAU PYSGOD ARDDULL THAI GYDA TSILI MELYS (GF, DF)
MACRELL, CIWCYMBR WEDI'I BICLO A MAKI AFOCADO GYDA WASABI (GF, DF)

Llysieuol

RHOLYN CRWST HADAU GYDA MADARCH (LL)
SELSIG MORGANNWG GYDA MWSTARD
BHAJI WINWNS A MAYO GYDA SIYTNI MANGO (VE, GF)
CREMPOG LLYSIAU GYDA (FIG)
SGIWER HALLOUMI SBEISLYD GYDA HUMMUS (GF)
SAMOSA LLYSIAU GYDA SIYTNI MANGO (FIG)
TARTEN CHEDDAR CYMREIG A WINWNS WEDI'U CAMELEIDDIO
FALAFEL GYDA TZATSIKI (GF)

Melys

PICE AR Y MAEN
TEISEN FRAU CAMEL
ROCKY ROAD
CWCIS WEDI'U POBI'N FFRES
CACEN LEMWN (GF)
CACEN FORON (GF)
CACEN BROWNI SIOCLED (GF)
PLÂT FFRWYTHAU TYMHOROL (LL, GF)

Angen archebu o leiaf 5 diwrnod gwaith ymlaen llaw



Bwydlenni Rhannu

Crëwch fwydlen rannu o un o'n dewisiadau o fasnachwyr bwyd poeth arddull stryd fawr

Sut Mae'n Gweithio

Ein blychau gwledd symudol arloesol â chost y pen, gan ddechrau o leiafswm o 6 o bobl fesul masnachwr. Ychwanegir tâl gwasanaeth ychwanegol o 12.5% ar gyfer cyllyll a ffyrc, clirio a hancesi.

Angen archebu o leiaf 5 diwrnod gwaith ymlaen llaw



HOLA POLLO



BAMBOO

A TASTE OF THE EAST



LIBERTY
GRILL



BESEHA

میدلے کھانے
کھانے



STONE BAKED
PIZZAS

Hola Pollo



Dewiswch un o'n bwydlenni rhannu a bennwyd ymlaen llaw o gyw iâr a phlatos llysieuol blasus Periwaidd wedi'u paru â sawsiau a phrydau ochrau. Cewch ddewis prydau ychwanegol.

PLATOS RHANNU LLYSIEUOL..... £7.50 y pen

MOLE CIG PERIWAIDD, LLETMAU TATWS MELYS, SALAD CEVICHE FIGAN, TORTILLA CEIRCH MEWN SAWS BARBECIW, BARA CIABATTA GARLLEG, COLSLÔ PERIWAIDD, SGLODION TENAU NEU REIS SBEISLYD A DEWIS O SAWS.

PLATOS RHANNU CYW IÂR..... £7.50 y pen

ADENYDD PERIWAIDD, LLETMAU TATWS MELYS, SALAD CAESAR CYW IÂR, TORTILLA CYW IÂR, BARA CIABATTA GARLLEG, COLSLÔ PERIWAIDD, SGLODION TENAU NEU REIS SBEISLYD A DEWIS O SAWS.

Cyrsiau Cyntaf i'w Rhannu

ADENYDD CYW IÂR PERIWAIDD WEDI'U MARINEIDDIO (5 DARN) £2.50

SLEISYS HALLOUMI PERIWAIDD WEDI'U MARINEIDDIO (5 DARN) £2.50

CEVICHE FIGAN PERIWAIDD I'W RANNU £3.50 y pen

LLETMAU TATWS MELYS SBEISLYD GYDA DIP MAYO SBEISLYD I'W RANNU £2.50

Prif gwrs

MOLE PELI CIG PERIWAIDD I'W RHANNU £2.50 y pen

SALAD CAESAR CYW IÂR PERIWAIDD I'W RANNU £2.50 y pen

SALAD HALLOUMI PERIWAIDD WEDI'I GOLOSGI I'W RANNU £2.50 y pen

TORTILLA CEIRCH PERIWAIDD MEWN SAWS BARBECIW (2 DDARN) £4.50

TORTILLA HALLOUMI PERIWAIDD (2 DDARN) £4.50

TORTILLA CYW IÂR PERIWAIDD (2 DDARN) £4.50

Prydau Ochr a Sawsiau

BARA CIABATTA GARLLEG (4 DARN) £1.50

SGLODION TENAU £1.50

SGLODION TATWS MELYS £2.00

REIS SBEISLYD £1.50

COLSLÔ PERIWAIDD £1.00

SALAD MÂN PERIWAIDD £2.00

SAWS AJI LIMO VERDI LLAI SBEISLYD £0.30

MAYO SBEISLYD CANOLIG £0.30

SAWS BYFFLO POETH £0.30

SAWS HABANERO POETH IAWN £0.30

Sauces provided by



Liberty Grill



Crëwch eich bwydlen o ddewis o glasuron blasus wedi'u hysbrydoli gan yr Unol Daleithiau.

BWYDLEN WEDI'I GOSOD YMLAEN LLAW

£7.50 y pen

DEWIS O 3 CHWRS CYNTAF I'W RHANNU, 1 BYRGYR
NEU TORTILLA Y PEN, DEWIS O 3 CHWRS OCHR
I'W RHANNU, DEWIS O 3 SAWS.

Cwrs Cyntaf i'w Rhannu

ADENYDD CYW IÂR WEDI'U FFRIO	£2.50
ADENYDD BYFFLO BLODFRESYCH FIGAN	£2.50
MAC A CHAWS FIGAN	£2.50
CAWS WEDI'I DODDI A SALSA NACHOS	£2.50
NACHOS CIG EIDION CHILLI WEDI'U LLWYTHO	£3.50

Byrgyrs

WEDI'I WEINI'N GYFAN

£5.00 YR UN

BYRGYR CYW IÂR POETH LOUISIANA
GYDA ROSTI TATWS, TABASCO, MAYO A LETYS

BYRGYR FIGAN JACFFRWYTH MEWN SAWS BARBECIW

BYRGYR BARBECIW CIG EIDION KANSAS
GYDA CHIG MOCH, CAWS CHEDDAR A WINWNS COCH

BYRGYR CIG EIDION DELI EFROG NEWYDD
GYDA PHICLS, WINWNS COCH, SIBOLS CRENSIOG A CHAWS

BYN BRISGED BARBECIW TEXAS

BYRGYR CWORN BLASUS WEDI'I GRILIO YN ARDDULL CALIFORNIA
GYDAG AFOCADO A MAYO LEMWN (LL)

Burrito

BURRITO CYW IÂR FIGAN WEDI'I FFRIO (2 DDARN)	£5.00
BURRITO CYW IÂR MECSICANAIDD (2 DDARN)	£5.00
BURRITO CIG EIDION MECSICANAIDD (2 DDARN)	£5.00
BURRITO LLYSIAU A FFA CAJUN (LL) (2 DDARN)	£4.50

Sides & Sauces

CYLCHOEDD WINWNS ENFAWR	£2.50
SGLODION TENAU	£1.50
SGLODION TATWS MELYS	£2.00
INDIA-CORN A FFA DU	
GYDA SALAD CHIPOTLE A CREME FRAICHE LEIM	£1.50
SALAD INDIA-CORN	£1.50
COLSLÔ FIGAN	£1.50
SAWS POETH FIGAN	£0.30
DRESIN RANSH FIGAN	£0.30
SIOP SAWS BYFFLO	£0.30
SAWS BARBECIW	£0.30
SAWS TABASCO MELYS A GLUDI	£0.30



Bamboo



Dewiswch un o'n Platiau Rhannu Dim Sum o'r Fwydlen Bambŵ
Gyda'r opsiwn i gynnwys prydau ychwanegol.

PLÂT DIM SUM PLANHIGION £9.00 y pen

EDAMAME, DIM SUM LLYSIAU, GYOZA LLYSIAU,
TAMEIDIAU KATSU TOFU, LLYSIAU TEMPURA, SALAD
NWDLS SATAY, PICLS A SAWSIAU DIPIO.

PLÂT DIM SUM CYMYSG £12.50 y pen

EDAMAME, GYOZA CORGIMWCH, SGIWERAU PORC,
TAMEIDIAU EOG KATSU, MÔR-LAWES CRENSIOG, LLYSIAU
TEMPURA, SALAD NWDLS SATAY, PICLS A SAWSIAU DIPIO.

PLÂT DIM SUM CYW IÂR £10.50 y pen

EDAMAME, YAKITORI CYW IÂR, GYOZA CYW IÂR,
TAMEIDIAU CYW IÂR KATSU, LLYSIAU TEMPURA,
SALAD NWDLS SATAY, PICLS A SAWSIAU DIPIO.

Bwyd Bys a Bawd i'w Rannu

FFA EDAMAME WEDI'U STEMIO	£1.50
DIM SUM LLYSIAU CRENSIOG (3 DARN)	£1.50
GYOZA CORGIMWCH, CYW IÂR NEU LYSIAU GYDA SAWS DIPIO SOI (5 DARN)	£3.50
SGIWERAU YAKITORI CYW IÂR NEGIMA GYDA SAWS DIPIO (3 DARN)	£4.00
SGIWERAU PORC SCHICHIMI GLUDIOG GYDA SAWS DIPIO (3 DARN)	£5.00
TAMEIDIAU TOFU KATSU GYDA SAWS DIPIO (5 DARN)	£5.00
TAMEIDIAU CYW IÂR KATSU GYDA SAWS DIPIO (5 DARN)	£5.00
TAMEIDIAU EOG KATSU GYDA SAWS DIPIO (5 DARN)	£5.00
MÔR-LAWES CRENSIOG GYDA SAWS DIPIO	£4.50
LLYSIAU TEMPURA GYDA SAWS DIPIO	£2.50
SALAD OCHR NWDLS SATAY	£2.50
SGLODION KATSU	£1.50
PICLS DONBURI	£0.80
SAWS TAMARI SINSIR MÊL	£0.40
SAWS TAMARI SINSIR MÊL	£0.40
SAWS KATSU	£0.50
SAWS TSILI MELYS	£0.40



Stone Baked Pizzas

Dewiswch o'r pitsas arbennig 14" canlynol wedi'u pobi ar garreg wedi'u torri'n 6 sleisen i'w rhannu gyda dewis o bethau ar yr ochr a dipiau.

BARGEN BWYD LLYSIEUOL I'W RANNU £7.50 y pen

DEWIS O 2 PITSA LLYSIEUOL, PITSA BARA GARLLEG, CYLCHOEDD WINWNS ENFAWR, LLETMAU TATWS, SALAD Â DRESIN A DIPIAU.

BARGEN BWYD CIG I'W RANNU £7.50 y pen

DEWIS O 2 PITSA CIG, PITSA BARA GARLLEG, ADENYDD CYW IÂR, LLETMAU TATWS, SALAD Â DRESIN A DIPIAU.

14" Pizzas

MARGHERITA	£9.95
MARGHERITA FIGAN	£9.95
CYW IÂR SBEISLYD	£11.50
CYW IÂR BARBECIW	£11.95
PEPPERONI	£11.95
GWLEDD LYSIAU	£11.95
GWLEDD GIG	£12.95
GWLEDD DDI-GIG FIGAN	£12.95

Prydau ochr fesul dogn

SGLODION TENAU	£1.50
LLETMAU TATWS	£1.95
SGLODION TATWS MELYS	£2.00
CYLCHOEDD WINWNS ENFAWR CRENSIOG	£2.00
BARA PITSA GARLLEG (4 DARN)	£2.50
BARA PITSA GARLLEG CAWSLYD (4 DARN)	£2.95
ADENYDD CYW IÂR BBQ (5 DARN)	£2.50
SALAD DAIL EIDALAIDD Â DRESIN	£1.50

Dipiau

GARLLEG A PHERLYSIAU	£0.30
TSILI MELYS.....	£0.30
DIP BARBECIW.....	£0.30
SAWS POETH.....	£0.30





Digwyddiadau

Canapés

Dewiswch gymysgedd o'ch hoff ganapés am @ £2.50 fesul canapé

Dewiswch o leiaf 4 canapé gwahanol ar gyfer o leiaf 12 o bobl

Cig

PARFAIT IAU CYW IÂR, MARMALÉD WINWNS COCH MELYS
AR BRIOCHE

TERIYAKI HWYADEN, SESAME A CHIWCYMBR (DF)

TARTEN CHORIZO A THOMATOS HEULGRAS (DF)

CYW IÂR TANDOORI, SIYJNI MANGO
A NAAN CORIANDER NAAN (DF)

FFIGYS WEDI'U LAPIO MEWN HAM CAERFYRDDIN (GF)

Llysieuol

TARTEN MADARCH GWYLLT A THARAGON WEDI'I PHOBI

TARTEN FACH RATATOUILLE A BASIL (LL)

CROSTINI SURDOES PIMENTO A PHESTO (LL)

BEIGNETS PERL LAS GYDA HADAU WINWNS

GRAWNWIN GYDA CHAWS MEDDAL A CHNAU PISTASIO (GF)

Pysgod

EOG MWG, BLINI CAWS MEDDAL A DIL

TARTEN PÂTÉ MECRYLL A HUFEN RHUDDYGL

CIMWCH WEDI'I RWYGO, TSILI, CORIANDER A CHIWCYMBR (GF,DF)

TORTILLA PENFRAS HALLT GYDA MOUSSE PUPUR COCH (GF)

CAWS POB CRANC MEWN CWPAN CRWST TOMATO

Melys

MACARONS FFRENGIG BACH

TARTENNI CRÈME PÂTISSIERE A FFRWYTHAU BACH

ECLAIRS SIOCLED BACH

SGIWERAU FFRWYTHAU TYMHOROL (GF,DF)

PELI SIOCLED (GF)

Angen archebu o leiaf 5 diwrnod gwaith ymlaen llaw



Bwyd Powlen

£14 y pen am 3 powlen. £4.50 fesul powlen ychwanegol.

O leiaf 15 o bobl.

Cig

TAGINE CIG OEN CYMRU GYDA TABBLOULEH CWINOA CYNNES
A LABNEH GYDA MINTYS, PERLYSIAU FFRES A DUKKA. (GF)

MASALA CYW IÂR WEDI'I SGLEINIO A MANGO SBEISLYD,
SAAG ALOO, CIWCYMBR LEIM A SAMBAL MINTYS (DF)

BOL MOCHYN WEDI'I ROSTIO'N ARAF, LLYSIAU GWYRDD WEDI'U
GWYWO, TATWS STWNSH CENNIN, SEIDR MWSTARD A GREFI,
FFYN AFAL FFRES. (GF)

CIG EIDION GWAEDLYD WEDI'I SERIO, CNAU DAEAR RHOST,
SALAD NWDLS GWYDR A LLYSIAU ASIAIDD GYDA DRESIN SESAME
(DF,GF)

CYW IÂR WEDI'I GRILIO Â LEMWN A PHERLYSIAU, PANZANELLA
TOMATO TREFTADAETH, SALSA VERDE FFACBYS. (DF)

Pysgod

CYRI CORGIMWCH MAWR PANANG, REIS CNAU COCO,
SAMBAL OELEK, PERLYSIAU FFRES A LEIM. (DF,GF)

MACRELL WEDI'I GRILIO GYDA TERIYAKI, BROCOLI GOLOSG,
NWDLS SOBA SESAME, SIBOLS A FURI KAKE

PENFRAS PERLYSIAU, STWNSH CAWS POB CYMREIG,
FFA GWYRDD, SAWS CENNIN A SEIDR.

EOG WEDI'I SERIO, SALAD NIÇOISE, LLETMAU LETUS GEM BACH
AC AIOLI LEMWN. (DF,GF)

PENFRAS HALEN, SALAD FFENIGL AC OREN, GYDA DAIL CHWERW,
ROMESCO, OLEWYDD DU, ALMONAU A WINWNS PINC WEDI'U PICLO.
(DF,GF)

Llysieuol

FALAFEL TATWS MELYS, MANGETOUT, SALAD FFENIGL,
OREN A CWINOA GYDA CHNAU CYLL WEDI'U MALU (LL,GF)

CHAAT BLODFRESYCH, MASALA FFACBYS, CORIANDER,
POMEGRANATE, WINWNS CRENSIOG A SAWS TAMARIND (LL,GF)

GNOCCHI GYDA PHWMPEN CNAU MENYN WEDI'I ROSTIO, NOISETTE
MENYN SAETS, CNAU PINWYDD A PHARMESAN.

CEIRCH SBEISLYD MEWN SAWS BARBECIW, FETA FIGAN, GUACAMOLE,
SALSA TOMATO, SALAD PERLYSIAU, FFA DU A REIS BROWN. (FIG)

ARANCINI PYS A BASIL, GYDA BROCOLI WEDI'I LOSGI
A SALAD CAESAR FFA GWYN

Melys

POSSET LEMWN GYDA COULIS MAFON, HUFEN CHANTILLY
A DARNAU MERINGUE. (GF)

MOUSSE SIOCLED, CRWYBR MÊL, SAWS CAMEL HALEN,
CYRLS SIOCLED. (GF)

SALAD FFRWYTHAU TYMHOROL (GF,VE)

PANNA COTTA CNAU COCO, PÎN-AFAL RHOST,
GRANOLA MASARN (GF,VE)

TIRAMISU GYDA DARNAU BACH O GROEN OREN, SIOCLED TYWYLL
A BISGEDI AMARETTI WEDI'U MALU (LL)

Angen archebu o leiaf 5 diwrnod gwaith ymlaen llaw



Bwffe Fforc

£25.40 y pen

Prif gwrs: Dewiswch 3 o'r isod

Syrlwyn neu Gig Eidion Celtic Pride wedi'i Gerfio â Llaw

WEDI'I WEINI Â GREFI GWIN COCH CYFOETHOG, MWSTARD GRAWN CYFLAWN A SAWS RHUDDYGL.

Eog Wedi'i Bobi Mewn Popty

GYDA CHRWST LEMWN A PHERLYSIAU AR WELY O GENNIN A FFENIGL Y MÔR WEDI'U CAMELEIDDIO.

Brest Cyw Iâr Gradell

GYDA DRESIN MÊL CYMREIG A SGLEIN MWSTARD A'I WEINI AR BUPURAU WEDI'U RHOSTIO Â BALSAMIG, CORBWMPEN, PLANHIGYN WY A THOMATOS GWINWYDD.

Madarchen y Maes Wedi'i Phobi (L1)

WEDI'I LENWI Â CHAWS GAFR PANTYSGAWN, SIYTNI WINWNS WEDI'U CAMELEIDDIO A'U GORFFEN GYDA CHRWST PERLYSIAU YSGAFN A'I GYFLWYNO AR RATATOUILLE TOMATO CYFOETHOG.

Fflan Dewi Sant (L1)

CAWS BLACK BOMBER SNOWDONIA, CENNIN WEDI'U CAMELEIDDIO A MWSTARD GRAWN CYFLAWN WEDI'U COGINIO MEWN CASYN CRWST BRAU EURAIDD.

Blodfresych Sbeislyd (Figan)

LLETMAU O FLODFRESYCH RHOST SBEISLYD GYDA CWINOA SAITH LLYSIEUYN, SALAD PERLYSIAU A DRESIN TAHINI.

Angen archebu o leiaf 5 diwrnod gwaith ymlaen llaw





Bwffe Fforc

(parhad.)

Prydau Ochr / Platiau

Dewiswch gyfanswm o 3 phryd ochr o:

SALAD TYMHOROL Y COGYDD	TATWS MINTYS BACH CYMREIG
COLSLÔ CLASUROL	RATATOUILLE TOMATO CYFOETHOG
SALAD TATWS CYMREIG GYDA PHERLYSIAU	REIS BROWN WEDI'I STEMIO'N BERAROGLUS
SALAD BWLGWR CRENSIOG	MORON LLIWIAU'R ENFYS GYDA SGLEIN O FÊL CYMREIG
SALAD CORBWMPEN, TSILI LEMWN A MINTYS	BROCOLI HIRGOES
FETA FIGAN, OLEWYDD DU, TOMATO GWINWYDD A SALAD BASIL COCH	BETYS CYFAN WEDI'I ROSTIO
	BASGED O FARA AMRYWIOL - WEDI'I WEINI Â MENYN CYMREIG A THAENIAD BRASTER ISEL

Dewis Melys: Dewiswch 2 o'r canlynol:

TRI PHWDIN TYMHOROL
PLÂT O FFRWYTHAU FFRES
WEDI'I WEINI GYDAG IOGWRT NATURIOL LLAETH Y LLAN NEU IOGWRT CNAU COCO FIGAN
DEWIS O GAWS O GYMRU
WEDI'I WEINI GYDA SIYTNI CYMREIG A CHACENNAU CEIRCH

Angen archebu o leiaf 5 diwrnod gwaith ymlaen llaw



Ciniawa Cain



Bwydlenni Gweini wrth y Bwrdd

Bwydlenni 3 chwrs pwrpasol a gynlluniwyd gan ein cogyddion,
enghreifftiau'n cynnwys:

£34.95

I Ddechrau

**CAWL CIG OEN
TRADDODIADOL CYMRU**

WEDI'I WEINI Â RHOLYN BARA TEIGR A
MENYN CYMREIG

RILIÉT HAM CYMREIG

WEDI'I WEINI GYDA PICCALILLI A THOST
SURDOES

PÂTÉ IAU CYW IÂR

WEDI'I WEINI GYDA SIYTNI GELLYG SBEISLYD
A DWY GACEN CEIRCH CYMREIG

BETYSEN WEDI'I PHOBI (LL)

WEDI'I GWEINI AR SALAD O DDAIL
CYMYSG CRENSIOG, CAWS FETA MÔN
A WINWNS CYMREIG WEDI'U PICLO.
WEDI'I GORFFEN GYDA DRESIN OLEW
WEDI'I DRWYTHO Â LEMWN

**CAWS POB TRADDODIADOL
CYMREIG (LL)**

WEDI'I WEINI AR FARA CREFFT WEDI'I
DOSTIO GYDA PHERLYSIAU FFRES

RAGU MADARCH GWYLLT (FIGAN)

WEDI'I WEINI AR DOST PARMESAN FIGAN A
POLENTA GYDA SALAD BERWR

Prif gwrs

**LWYN BRAU O GIG OEN CYMREIG
WEDI'I ROSTIO'N ARAF**

WEDI'I GOGINIO MEWN MARINÂD
ANSIOFI A RHOSMARI A'I WEINI GYDA JUS
GWIN COCH CYFOETHOG

**BREST CYW IÂR WEDI'I FFRIO
MEWN PADELL**

WEDI'I LLENWI Â CHAWS PERLYSIAU
GARLEG CYMRU A SBIGOGLYS FFRES,
WEDI'I LAPIO MEWN HAM CAERFYRDDIN A'I
WEINI GYDA JUS CYFOETHOG

DRAENOG Y MÔR GWYLLT

WEDI'I WEINI AR SALAD PYS,
MINTYS A FFENIGL

**SWFFLE CAWS CHEDDAR BLACK BOMBER
WEDI'I BOBI DDWYWAITH (LL)**

WEDI'I ORFFEN GYDAG OLEW CENNIN
SYFI A PHERLYSIAU

**QUICHE CAWS CAERFFILI A THOMATO
WEDI'I BOBI (LL)**

WEDI'I ORFFEN GYDA DRESIN BALSAMIG
A BASIL FFRES

**PLANHIGYN WY SBEISLYD WEDI'I BOBI
(FIGAN)**

GYDA SBIGOGLYS WEDI'U CARAMELEIDDIO,
BRESYCH HISPI RHOST, PIWRÎ FFA GWYN,
SAWS TAMARIND

Pwdinau

BARA BRITH A PHWDIN BARA MENYN

WEDI'I WEINI GYDA HUFEN WISGI PENDERYN

PANNA COTTA FANILA

GYDA MAFON FFRES AR EI BEN A'I WEINI
GYDA THEISEN FRAU ABERFFRWN

TARTEN AFALAU DRADDODIADOL

WEDI'I WEINI Â CHWSTARD FANILA WEDI'I
WNEUD Â LLAETH O GYMRU

WAFFL BELGAIDD

WEDI'I WEINI Â HUFEN IÂ BROWNI SIOCLED
MARIOS AC AERON FFRES

BROWNI SIOCLED CYNNES

WEDI'I WEINI GYDA HUFEN IÂ CNAU COCO,
PÎN-AFAL WEDI'I GARAMELEIDDIO A SAWS
CAMEL RÏM BARTI (FIGAN)

Diodydd

Y CYFAN WEDI'I WEINI GYDA CHOFFI COAL
TOWN CYMREIG WEDI'I HIDLO'N FFRES, TE
CYMREIG DWYFOR A MELYSION MOETHUS
WEDI-SWPER SARA BUNTON

Gweinir dysgl o datws Cymreig a dewis tymhorol o lysiau neu salad gyda phob prif gwrs

Angen o leiaf 10 diwrnod gwaith o rhybudd



Yn Cefnogi Prifysgol Abertawe... Bryn Williams

Yn hanu o Ddinbych yng ngogledd Cymru, dysgodd Bryn Williams i werthfawrogi bwyd a'i wreiddiau ers pan oedd yn ifanc.

Ers hynny, mae wedi gweithio yn rhai o'r ceginau mwyaf mawreddog yn Llundain a gyda rhai o gogyddion mwyaf enwog y byd. Mae wedi gweithio o dan Marco Pierre White yn The Criterion, Michel Roux yn Le Gavroche am dair blynedd ac roedd yn uwch-sous yn Yr Orrery am bedair blynedd.

Mae Bryn hefyd wedi cyhoeddi tri llyfr: Bryn's Kitchen ym mis Mawrth 2011, For The Love of Veg ym mis Hydref 2013 a Tir a Môr ym mis Hydref 2015.

Ar hyn o bryd Bryn yw Chef Patron Bwyty Odette's yn Llundain, bwyty cymdogaeth eiconig yn Primrose Hill a Bryn Williams ym Mhorth Eirias, bistro a bar ger y traeth ar arfordir trawiadol gogledd Cymru.



Mae Bryn yn edrych ymlaen at gefnogi Prifysgol Abertawe i ddatblygu'r gwasanaeth lletygarwch, gan gynnwys defnyddio ei wybodaeth a'i angerdd am gynnyrch o Gymru a chefnogi busnesau a chymunedau Cymru.



Bryn Williams

Bwydlenni Arbennig

Bwydlen Flasu am £50

BARA SODA A BYRBRYDAU

I Gychwyn

TARTEN BETYS, CAWS GAFR, SIYJNI BETYS, PESTO CNAU FFRENGIG, OLEWYDD KALAMATA

Neu

CAWL PWMPEN, SAETS A PISTOU, SURDOES

Ail Gwrs

MORLAS HALLT, COCOS CRENSIOG, CELERAC WEDI'I BOBI, BRESYCH HISPI,
SAWS MWSTARD GRAWN CYFLAWN

Neu

CROQUETTE PORC CRENSIOG, SAWS GRIBICHE,
PIWRÎ AFAL WEDI'I BOBI, TEIM A CHROFEN

Prif Gwrs

ASEN FER O GIG EIDION DU CYMREIG WEDI'I FRWYSIO MEWN CWRW BRAINS,
TATEN FWG, CIG MOCH, WINWNS A MADARCH

Neu

GNOCCHI TATWS, RWDAN WEDI'I FALU, GELLYGEN Y DDAEAR, MADARCH SHITAKE,
PERL LAS, CNAU CASTAN

Caws

DEWIS O GAWS CYMREIG CREFFT, SIYJNI FFRWYTHAU GARDD A BARA BRITH NAIN

Pwdin

CACEN JAFFA ODETTE, HUFEN OREN, HUFEN IÂ LLAETH HALLT, COCO MÂL
TE, COFFI A PETIT FOUR

GELLIR DARPARU AR GYFER YR HOLL OFYNION DIETEGOL AR GAIS.

Angen o leiaf 10 diwrnod gwaith o rhybudd





Bryn Williams

Bwydlenni Arbennig



3 Chwrs am £40

Tra Byddwch yn Aros

BARA SODA A MENYN CYMREIG

I Gychwyn

VELOUTÉ PWMPEN, CHANTILLY NYTMEG, AFAL BRAMLEY, SGONSEN SAETS GYNNES

TERÎN CIG EIDION DU CYMREIG, CELERIAC REMOULADE, SAWS WINWNS COCH,
RHOSMARI FOCACCIA WEDI'I DOSTIO

MACRELL DIL, RILLETES MACRELL MWG, MOOLI WEDI'I BICLO, CIWCYMBR A GELLYG
CROQUETTE PORC CRENSIOG, SAWS GRIBICHE, PIWRÎ AFAL WEDI'I BOBI, TEIM A CHROFEN

Prif Gwrs

CIG EIDION DU CYMREIG RHOST, PWDIN SWYDD EFROG, TATWS Â BRASTER CIG EIDION,
LLYSIAU TYMHOROL, HUFEN RHUDDYGL

CONFIT COES HWYADEN, MAIP BACH, BRESYCH SAWRUS, FFACBYS PUY,
PIWRÎ CWINS, GREFI HWYADEN

GNOCCHI TATWS, RWDAN WEDI'I FALU, GELLYGEN Y DDAEAR, MADARCH SHITAKE,
PERL LAS, CNAU CASTAN

MORLAS HALLT, COCOS MEWN CYTEW CWRW, SELERIAC RHOST, BRESYCH HISPI,
VELOUTÉ MWSTARD GRAWN CYFLAWN

Pwdin

SWFFLE MWYAR DUON, SORBET AFAL YR ARDD, CWSTARD DAIL LLAWRYF

SAVARIN CRYMBL CEIRCH, LEMONWELLT, HUFEN IÂ CNAU COCO

CACEN JAFFA FFRWYTHAU TROFANNOL, HUFEN OREN, HUFEN IÂ LLAETH HALLT, COCO MÂL,

DEWIS O GAWS CYMREIG, SIYTN I AFAL, BARA BRITH NAIN

(MORFYDD WILLIAMS 1915-2017)

GELLIR DARPARU AR GYFER YR HOLL OFYNION DIETEGOL AR GAIS.

Angen o leiaf 10 diwrnod gwaith o rhybudd



Bryn Williams

Bwydlenni Arbennig



Bwydlen Di-gig **3 Chwrs am £35**

BARA HADAU A PHERLYSIAU CARTREF BACHELDRE
MENYN CASTLE DAIRIES WEDI'I CHWIPIO GYDA HALEN MÔN
OLEW HAD RÊP BLODYN AUR A FINEGR BALSAMIG AFAL

I Gychwyn

BETYS WEDI'U POBI Â HALEN, CAWS GAFR PANT-YSGAWN, PESTO CNAU FFRENGIG
A PHYFFION GRANOLA SAWRUS
MORON RHOST, HUMMUS MWG, DIL, CAWS FFETYS, DAIL BACH, DRESIN TAHINI
MADARCH WYSTRYS TEMPURA, CREMPOGAU BLAWD REIS, SHIBWNS, CIWCYMBR A LLYSIAU
GWYRDDION SY'N BLAGURO, SAWS EIRIN
MARCHYSGALLEN BORFFOR, SAWS ROMESCO, FFRITER CORBWMPEN AC OLEW PWMPEN
MERLYSIAU FFERM COBREY, WY IÂR WEDI'I BOTSIO, PIWRÎ MENYN BROWN A THATWS, CAWS HAFOD

Prif Gwrs

RISOTTO PERSLI A GARLLEG MAWR GYDA MADARCH GWYLLT, TRYFFL HAF CYMRU
TAGINE O LYSIAU'R HAF, CWINOA A JAM CHERMOULA LEMWN
CRYMBL BLODFRESYCH WEDI'I ROSTIO, SIBOLS WEDI'U BRWYSIO, PIWRÎ FFA GWYN, CNAU CYLL A WINWNS
RAVIOLI MOZZARELLA A SBIGOGLYS TŶ MAWR, PWMPEN RHOST, EMWLSIWN TOMATO FFRES A PHESTO MARJORAM GWYLLT
TERIYAKI PLANHIGYN WY, DUXELLE MADARCH SHIITAKE, NWDLS GWENITH YR HYDD,
PAK CHOI A SALSA MANGO

Pwdin

RHOST POT RIWBOB, CRYMBL PISTASIO, CARDAMOM A HUFEN IÂ CNAU COCO
BROWNI SIOCLED TYWYLL, HUFEN IÂ MÊL ABERHONDDU MARIOS, BRICYLL WEDI'U CAMELEIDDIO
PANNA COTTA LLAETH Y LLAN, TEISEN FRAU ABERFFRAW A MAFON
PARFAIT INDIA-CORN GYDA CHYFLAITH MENYN MISO A CHWCI MENYN CNAU DAEAR
CAWS BLACK BOMBER SNOWDONIA, SIYTN I EIRIN MAIR A BARA BRITH

GELLIR DARPARU AR GYFER YR HOLL OFYNION DIETEGOL AR GAIS.

Angen o leiaf 10 diwrnod gwaith o rhybudd



Diodydd

Rhestr Gwinoedd

Gwinoedd Gwyn

**SAUVIGNON BLANC,
LANYA CHILE** £15.00 Y BOTEL
YN GAIN AC YN GYTBWYS IAWN GYDA NODAU
TROFANNOL A GRAWNFFRWYTH YN Y GEG.
FFRES GYDA GORFFENIAD MEDDAL.

**COTE DU RHONE BLANC,
QUATRE CEPAGES FRANCE (FIG)** £17.00 Y BOTEL
LLIW AUR GOLAU, AROGL CLIR O FFRWYTHAU
CERRIG A NODAU BLODEUOGS.

**TORRONTES ORGANIG CUMA,
EL ESTECO, YR ARIANNYN (FIG)** £19.00 Y BOTEL
ANHYGOEL O FFRES A BLODEUOG GYDA NODAU
O BETALAU RHOSYN, JASMIN A FFRWYTHAU SITRWS.

**BLAU CEL ORGANIC BLANC
SBAEN (FIG)** £21.00 Y BOTEL
LLIW MELYN GOLAU A CHLIR, AROMATIG IAWN
GYDA FFRWYTHAU SITRWS A BLAS MEDDAL.

Gwinoedd Coch

MERLOT, LANYA CHILE £15.00 Y BOTEL
YN LLAWN BLASAU CWRENS, EIRIN AEDDFED,
CEIRIOS, FANILA A MWYAR DUON A
THANNINAU AEDDFED MELYS.

**ERA ORGANIC SANGIOVESE,
YR EIDAL (VG)** £17.00 Y BOTEL
FFRWYTHAU EIRINOG DWFN AG AWGRYM O
LICRIS A SBEISYS, CYNNES A CHYFOETHOG.

**MONTE LLANO RIOJA,
RAMON BILBAO SBAEN (VG)** £19.00 Y BOTEL
RIOJA IFANC GYDAG AROGLAU CYNNIL O
GYRENS COCHION A MWYAR DUON.

**INTIMO TINTO, HUMBERTO CANALE ,
YR ARIANNYN (Fig)** £21.00 Y BOTEL
YN LLAWN BLAS FFRWYTHAU TYWYLL
AEDDFED AC AWGRYM O SBEIS DERW.

Prosecco

**PROSECCO, STELLE D'ITALIA
YR EIDAL** £23.00 Y BOTEL
PROSECCO FFRES A BYWIOG GYDA BLAS
LEMWN YSGAFN, GORFFENIAD AROMATIG, S
YCH SY'N TORRI SYCHED.



Cynnyrch o Gymru

Rydym yn cefnogi'r defnydd o gyflenwyr o Gymru a chynnyrch Cymreig yn ein bwydlenni a bydd ein cogyddion yn paratoi'r bwyd ar gyfer eich digwyddiad yn ffres ar y safle gan ddefnyddio cynhwysion tymhorol lleol, gyda phwyslais ar gynnyrch Cymreig, bwyta'n iachach a chynhyrchion masnach deg. O ganlyniad i hyn, gallai pob bwydden newid oherwydd yr hyn sydd ar gael yn dymhorol.



Cyrchu

Gofynion dietegol

Gellir addasu'r rhan fwyaf o eitemau bwydlen i gyd-fynd â gofynion dietegol unigol a bydd y Tîm Arlwyo yn hapus i drafod hyn gyda chi wrth gynllunio eich digwyddiad.

Gwybodaeth am Alergenau

Darperir adroddiadau alergenau ar gyfer pob dysgl fel y gallwch eu rhannu ag unrhyw un sy'n mynychu'ch digwyddiad a allai fod â phryder penodol ynghylch alergenau. Bydd hyn yn eu galluogi i wneud penderfyniad gwybodus ar eu dewisiadau bwydlen.

Er bod pob gofal wedi'i gymryd i sicrhau bod y croeshalogi yn fach iawn yn ein ceginau, ni allwn warantu cynhyrchion heb gnau na glwten.

NGCI - NID YW HYN YN GOLYGU BOD Y FWYDLEN HON YN DDI-GLWTEN - Er bod pob gofal wedi'i gymryd i sicrhau bod y croeshalogi yn fach iawn yn ein ceginau, gall amgylchiadau godi sydd allan o'n rheolaeth a gallai hynny newid cywirdeb y wybodaeth am alergenau a ddarperir. Felly, byddem yn argymhell NAD ydych yn dibynnu ar y wybodaeth hon yn unig.

Heb Glwten - Pan fo angen, gallwn brynu dewis bach o gynhyrchion y gallwn gadarnhau eu bod yn Ddi-glwten a byddai'r rhain yn cael eu gweini ymlaen llaw.

Cyfrifoldeb y cwsmer wedyn yw sicrhau, pan gaiff yr eitemau eu tynnu o'r pecynnu, eu bod yn cymryd perchnogaeth i sicrhau nad yw'r eitemau'n cael eu halogi.

